

Eficacia de los programas de rehabilitación cognitiva para mejorar los problemas cognitivos en pacientes con cáncer: una revisión sistemática

Introducción

El 60% de los supervivientes de cáncer pueden experimentar deterioro cognitivo asociado al mismo, lo que afecta a su calidad de vida y funcionamiento diario

Objetivo

Evaluar diferentes programas de rehabilitación cognitiva que tienen como objetivo mejorar el funcionamiento neuropsicológico en supervivientes de cáncer

Método

Búsquedas en las bases de datos Scopus y PubMed en noviembre de 2020.

Criterios de selección:

- Programas de rehabilitación cognitiva en adultos supervivientes de cáncer no relacionado con el SNC
- Incluye al menos una medida cognitiva objetiva
- Posterior a 2010

Resultados

10 estudios cumplieron con los criterios de inclusión, con un total de 856 participantes. Estos estudios incluyeron ensayos controlados aleatorios (n = 8) y ensayos controlados cuasialeatorios (n = 2). Todos los estudios encontraron mejoras en al menos una medida cognitiva (objetiva o autoinformada). Las mejoras más comunes entre los pacientes fueron relativas a las quejas de memoria autoinformadas, seguidas por las mejoras en velocidad de procesamiento de la información y funciones ejecutivas

Limitaciones

Falta de terminología estandarizada para las intervenciones *online*, tamaños de las muestras, discrepancias entre las medidas de resultado e informes estadísticos incompletos

Tabla resumen de los resultados

Variables estudiadas	Bellens et al. (2020)	Petersen et al. (2018)	Schuurs et al. (2013)	Cherrier et al. (2013)	Kesler et al. (2013)	Mihuta et al. (2017)	Bray et al. (2016)	Ercoli et al. (2018)	Damholdt et al. (2016)	Dos Santos et al. (2020)
Mejora subjetiva	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
Función ejecutiva	SI	-	-	NO	SI	SI	-	-	NO	NO
Velocidad de procesamiento	SI	-	-	-	-	SI	-	-	-	-
Atención	SI	SI	NO	SI	-	NO	-	NO	-	NO
Memoria	SI Visual	SI Corto plazo Largo plazo	SI Corto plazo Largo plazo	SI Verbal	-	NO	-	SI Largo plazo	NO	NO
Lenguaje	NO	SI Aprendizaje verbal Fluidez verbal	-	-	-	SI Fluidez verbal	-	NO	SI Aprendizaje verbal	NO
Percepción	NO	SI Razonamiento perceptivo	-	-	-	-	-	-	-	-
Memoria de trabajo	SI	SI	SI	NO	-	NO	SI	NO	SI	SI

Conclusión

La evidencia disponible sugiere que **los programas de rehabilitación cognitiva son útiles para mejorar el deterioro cognitivo asociado al cáncer**. Consideramos necesario seguir trabajando en el desarrollo, la implementación y el estudio de la utilidad de los mismos para mejorar la calidad de vida de las personas supervivientes de cáncer

Autores: Gimeno Pérez, Ana; Olmedo Sánchez, Héctor; Abdó Miguel, Andrea; Sierra Imizcoz, Alejandro