

RESULTADOS PRELIMINARES DE UN PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA GRUPAL BASADO EN LA TERAPIA CENTRADA EN EL SENTIDO PARA PACIENTES CON CÁNCER AVANZADO.

Rubio,N; López, S; Sede Provincial de la Asociación Española Contra el Cáncer

MÉTODO

INTRODUCCIÓN:

Los pacientes con cáncer avanzado expresan una pérdida de significado o propósito de vida que aumenta la presencia de desesperanza, sintomatología ansiosa y depresiva, así como un deseo de adelantar la muerte. Encontrar un sentido vital es un aspecto fundamental que mejora el bienestar emocional¹. Desde la AECC de Zaragoza se ha puesto en marcha un programa de atención psicológica grupal basado en Terapia Centrada en el Sentido con el objetivo de mejorar el bienestar emocional a través del mantenimiento y búsqueda de un significado vital. De esta forma, se abordan aspectos como la compasión, la adaptación a la situación actual y la sintomatología ansiosa y depresiva².



Los resultados preliminares reflejan una disminución de la sintomatología ansiosa y depresiva, siendo estadísticamente significativa en esta última. La puntuación referente al bienestar emocional aumenta, concretamente en la subescala significado y paz, aunque disminuye la puntuación de la subescala de esperanza. Asimismo, aumenta la puntuación total de la escala de compasión, así como las subescalas humanidad, aislamiento y sobreidentificación; y disminuye la amabilidad, autojuicio y mindfulness.

CONCLUSIONES:

Existen pocas publicaciones sobre intervenciones eficaces en pacientes de cáncer avanzado o cuidados paliativos. Aunque la Terapia Centrada en el Sentido parece ser uno de los programas ajustados a las necesidades de esta población, es necesario continuar investigando en este sentido para contrastar sus beneficios en pacientes con cáncer avanzado.

8 SESIONES

Modalidad online

CONCEPTOS
ABORDADOS

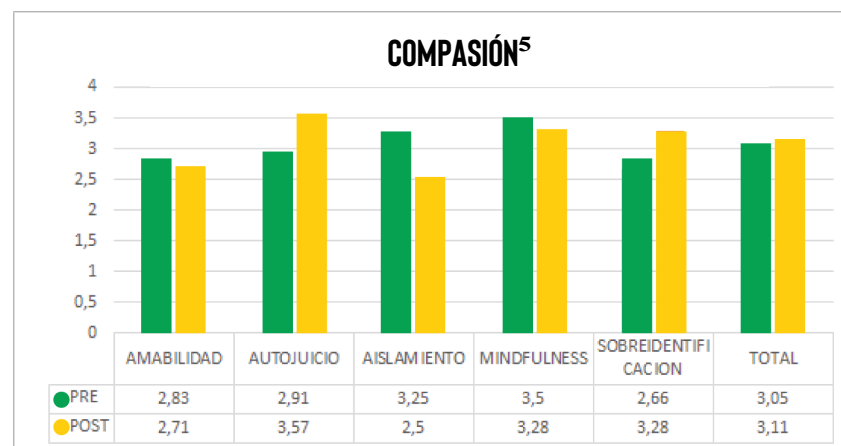
Sentido de vida
Identidad
Fuentes de sentido

MUESTRA

7 pacientes

EVALUACIÓN

HADS (ansiedad y depresión)
FACIT (Bienestar emocional) SC-12
Escala de compasión SC-12



1. Gil F y Breitbart W. Psicoterapia centrada en el sentido: "vivir con sentido". Estudio piloto. Psicooncología, 10 (2-3), 233-245, 2013.
2. Breitbart W y Poppo S. Meaning-centered group psychotherapy for patients with advanced cancer. A treatment Manual. Oxford, 2014.
3. Zigmond AS, Snaith RP. The Hospital Anxiety and Depression Scale. Acta Psychiatrica Scandinavica, 67, 361-370, 1983.
4. Peterman AH, Reeve CL, Winford EC, Cotton S, Salsman JM, McQuellon R, et al. Measuring meaning and peace with the FACIT-spiritual wellbeing scale: distinction without a difference?. Psychological Assessment, 26(1), 127-137, 2014.
5. García-Campayo, Navarro-Gil M, Andrés E, Montero Marín J, López Arta L, Piva Damarzo MM. Validation of spanish versions of the long (26 items) and short (12 items) forms of the Self-Compassion Scale (SCS). Health and quality of life outcome, 2014, 12:4.