

BIENESTAR PSICOLÓGICO EN PACIENTES INGRESADOS EN UNA UNIDAD DE CUIDADOS PALIATIVOS

Redondo, T.; Barbas, S.; Ibáñez, C.

INTRODUCCIÓN

En el campo de los cuidados paliativos el bienestar del paciente depende de diversos factores que engloban tanto su mundo físico, psicológico y social como el campo espiritual, que quedan recogidas en las seis dimensiones del concepto desarrollado por Ryff, ya que es necesario sentirse bien con uno mismo, aceptando sus limitaciones (autoaceptación); mantener relaciones positivas de calidad (relaciones positivas con los otros); tener control sobre el entorno (dominio del entorno); potenciar la individualidad y funcionalidad (autonomía); dotar de sentido su vida (propósito de vida) y aprendizaje (crecimiento personal). En los últimos años, la literatura científica ha puesto el foco en la espiritualidad, sin olvidar el apoyo social y las habilidades de afrontamiento.

MÉTODO

Estudio descriptivo del bienestar psicológico en pacientes en fase final de vida ingresados en una Unidad de Cuidados Paliativos. Instrumento utilizado: Escala de Bienestar Psicológico de Ryff.

RESULTADOS

En relación al bienestar psicológico, los pacientes de nuestra muestra muestran puntuaciones más altas en autoaceptación (media de 4.15) y propósito de vida (media de 4.004), mientras que las puntuaciones más bajas se obtienen en dominio del entorno (media de 3.48).

Cabe destacar que todas las puntuaciones medias de nuestra muestra se encuentran por debajo de los valores normativos, siendo una de las puntuaciones medias más altas en propósito de vida (media de 4.57), que corresponde con la puntuación más baja de nuestra muestra. De nuestras puntuaciones, la más similar a las puntuaciones normativas son las obtenidas en autoaceptación, encontrándose en el resto diferencias significativas.

CONCLUSIONES

Al poner el foco en el bienestar, pese a la situación de intenso sufrimiento en la que se ve inmersa la persona en la situación de últimos días, el psicólogo englobaría su intervención dentro del modelo salutogénico de la psicología actual que se quiere proponer para cuidados paliativos.